

1 月

日	初	2	3	4	5	6	7	100
1	1/7	1/14	1/21	1/28	2/4	2/11	2/18	4/10
2	8	15	22	29	5	12	19	11
3	9	16	23	30	6	13	20	12
4	10	17	24	31	7	14	21	13
5	11	18	25	2/1	8	15	22	14
6	12	19	26	2	9	16	23	15
7	13	20	27	3	10	17	24	16
8	14	21	28	4	11	18	25	17
9	15	22	29	5	12	19	26	18
10	16	23	30	6	13	20	27	19
11	17	24	31	7	14	21	28	20
12	18	25	2/1	8	15	22	3/1	21
13	19	26	2	9	16	23	2	22
14	20	27	3	10	17	24	3	23
15	21	28	4	11	18	25	4	24
16	22	29	5	12	19	26	5	25
17	23	30	6	13	20	27	6	26
18	24	31	7	14	21	28	7	27
19	25	2/1	8	15	22	3/1	8	28
20	26	2	9	16	23	2	9	29
21	27	3	10	17	24	3	10	30
22	28	4	11	18	25	4	11	5/1
23	29	5	12	19	26	5	12	2
24	30	6	13	20	27	6	13	3
25	31	7	14	21	28	7	14	4
26	2/1	8	15	22	3/1	8	15	5
27	2	9	16	23	2	9	16	6
28	3	10	17	24	3	10	17	7
29	4	11	18	25	4	11	18	8
30	5	12	19	26	5	12	19	9
31	6	13	20	27	6	13	20	10

閏年は赤線より右の日を1日繰り上げる。3月1日は2月29日となる

2 月

日	初	2	3	4	5	6	7	100
1	2/7	2/14	2/21	2/28	3/7	3/14	3/21	5/11
2	8	15	22	3/1	8	15	22	12
3	9	16	23	2	9	16	23	13
4	10	17	24	3	10	17	24	14
5	11	18	25	4	11	18	25	15
6	12	19	26	5	12	19	26	16
7	13	20	27	6	13	20	27	17
8	14	21	28	7	14	21	28	18
9	15	22	3/1	8	15	22	29	19
10	16	23	2	9	16	23	30	20
11	17	24	3	10	17	24	31	21
12	18	25	4	11	18	25	4/1	22
13	19	26	5	12	19	26	2	23
14	20	27	6	13	20	27	3	24
15	21	28	7	14	21	28	4	25
16	22	3/1	8	15	22	29	5	26
17	23	2	9	16	23	30	6	27
18	24	3	10	17	24	31	7	28
19	25	4	11	18	25	4/1	8	29
20	26	5	12	19	26	2	9	30
21	27	6	13	20	27	3	10	31
22	28	7	14	21	28	4	11	6/1
23	3/1	8	15	22	29	5	12	2
24	2	9	16	23	30	6	13	3
25	3	10	17	24	31	7	14	4
26	4	11	18	25	4/1	8	15	5
27	5	12	19	26	2	9	16	6
28	6	13	20	27	3	10	17	7
閏年								
29	6	13	20	27	3	10	17	7

閏年は赤線より右の日を1日繰り上げる。3月1日は2月29日となる

3 月

日	初	2	3	4	5	6	7	100
1	3/7	3/14	3/21	3/28	4/4	4/11	4/18	6/8
2	8	15	22	29	5	12	19	9
3	9	16	23	30	6	13	20	10
4	10	17	24	31	7	14	21	11
5	11	18	25	4/1	8	15	22	12
6	12	19	26	2	9	16	23	13
7	13	20	27	3	10	17	24	14
8	14	21	28	4	11	18	25	15
9	15	22	29	5	12	19	26	16
10	16	23	30	6	13	20	27	17
11	17	24	31	7	14	21	28	18
12	18	25	4/1	8	15	22	29	19
13	19	26	2	9	16	23	30	20
14	20	27	3	10	17	24	5/1	21
15	21	28	4	11	18	25	2	22
16	22	29	5	12	19	26	3	23
17	23	30	6	13	20	27	4	24
18	24	31	7	14	21	28	5	25
19	25	4/1	8	15	22	29	6	26
20	26	2	9	16	23	30	7	27
21	27	3	10	17	24	5/1	8	28
22	28	4	11	18	25	2	9	29
23	29	5	12	19	26	3	10	30
24	30	6	13	20	27	4	11	7/1
25	31	7	14	21	28	5	12	2
26	4/1	8	15	22	29	6	13	3
27	2	9	16	23	30	7	14	4
28	3	10	17	24	5/1	8	15	5
29	4	11	18	25	2	9	16	6
30	5	12	19	26	3	10	17	7
31	6	13	20	27	4	11	18	8

4 月

日	初	2	3	4	5	6	7	100
1	4/7	4/14	4/21	4/28	5/5	5/12	5/19	7/9
2	8	15	22	29	6	13	20	10
3	9	16	23	30	7	14	21	11
4	10	17	24	5/1	8	15	22	12
5	11	18	25	2	9	16	23	13
6	12	19	26	3	10	17	24	14
7	13	20	27	4	11	18	25	15
8	14	21	28	5	12	19	26	16
9	15	22	29	6	13	20	27	17
10	16	23	30	7	14	21	28	18
11	17	24	5/1	8	15	22	29	19
12	18	25	2	9	16	23	30	20
13	19	26	3	10	17	24	31	21
14	20	27	4	11	18	25	6/1	22
15	21	28	5	12	19	26	2	23
16	22	29	6	13	20	27	3	24
17	23	30	7	14	21	28	4	25
18	24	5/1	8	15	22	29	5	26
19	25	2	9	16	23	30	6	27
20	26	3	10	17	24	31	7	28
21	27	4	11	18	25	6/1	8	29
22	28	5	12	19	26	2	9	30
23	29	6	13	20	27	3	10	31
24	30	7	14	21	28	4	11	8/1
25	5/1	8	15	22	29	5	12	2
26	2	9	16	23	30	6	13	3
27	3	10	17	24	31	7	14	4
28	4	11	18	25	6/1	8	15	5
29	5	12	19	26	2	9	16	6
30	6	13	20	27	3	10	17	7

5 月

日	初	2	3	4	5	6	7	100
1	5/7	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	8/8
2	8	15	22	29	5	12	19	9
3	9	16	23	30	6	13	20	10
4	10	17	24	31	7	14	21	11
5	11	18	25	6/1	8	15	22	12
6	12	19	26	2	9	16	23	13
7	13	20	27	3	10	17	24	14
8	14	21	28	4	11	18	25	15
9	15	22	29	5	12	19	26	16
10	16	23	30	6	13	20	27	17
11	17	24	31	7	14	21	28	18
12	18	25	6/1	8	15	22	29	19
13	19	26	2	9	16	23	30	20
14	20	27	3	10	17	24	7/1	21
15	21	28	4	11	18	25	2	22
16	22	29	5	12	19	26	3	23
17	23	30	6	13	20	27	4	24
18	24	31	7	14	21	28	5	25
19	25	6/1	8	15	22	29	6	26
20	26	2	9	16	23	30	7	27
21	27	3	10	17	24	7/1	8	28
22	28	4	11	18	25	2	9	29
23	29	5	12	19	26	3	10	30
24	30	6	13	20	27	4	11	31
25	31	7	14	21	28	5	12	9/1
26	6/1	8	15	22	29	6	13	2
27	2	9	16	23	30	7	14	3
28	3	10	17	24	7/1	8	15	4
29	4	11	18	25	2	9	16	5
30	5	12	19	26	3	10	17	6
31	6	13	20	27	4	11	18	7

6 月

日	初	2	3	4	5	6	7	100
1	6/7	6/14	6/21	6/28	7/5	7/12	7/19	9/8
2	8	15	22	29	6	13	20	9
3	9	16	23	30	7	14	21	10
4	10	17	24	7/1	8	15	22	11
5	11	18	25	2	9	16	23	12
6	12	19	26	3	10	17	24	13
7	13	20	27	4	11	18	25	14
8	14	21	28	5	12	19	26	15
9	15	22	29	6	13	20	27	16
10	16	23	30	7	14	21	28	17
11	17	24	7/1	8	15	22	29	18
12	18	25	2	9	16	23	30	19
13	19	26	3	10	17	24	31	20
14	20	27	4	11	18	25	8/1	21
15	21	28	5	12	19	26	2	22
16	22	29	6	13	20	27	3	23
17	23	30	7	14	21	28	4	24
18	24	7/1	8	15	22	29	5	25
19	25	2	9	16	23	30	6	26
20	26	3	10	17	24	31	7	27
21	27	4	11	18	25	8/1	8	28
22	28	5	12	19	26	2	9	29
23	29	6	13	20	27	3	10	30
24	30	7	14	21	28	4	11	10/1
25	7/1	8	15	22	29	5	12	2
26	2	9	16	23	30	6	13	3
27	3	10	17	24	31	7	14	4
28	4	11	18	25	8/1	8	15	5
29	5	12	19	26	2	9	16	6
30	6	13	20	27	3	10	17	7

7 月

日	初	2	3	4	5	6	7	100
1	7/7	7/14	7/21	7/28	8/4	8/11	8/18	10/8
2	8	15	22	29	5	12	19	9
3	9	16	23	30	6	13	20	10
4	10	17	24	31	7	14	21	11
5	11	18	25	8/1	8	15	22	12
6	12	19	26	2	9	16	23	13
7	13	20	27	3	10	17	24	14
8	14	21	28	4	11	18	25	15
9	15	22	29	5	12	19	26	16
10	16	23	30	6	13	20	27	17
11	17	24	31	7	14	21	28	18
12	18	25	8/1	8	15	22	29	19
13	19	26	2	9	16	23	30	20
14	20	27	3	10	17	24	31	21
15	21	28	4	11	18	25	9/1	22
16	22	29	5	12	19	26	2	23
17	23	30	6	13	20	27	3	24
18	24	31	7	14	21	28	4	25
19	25	8/1	8	15	22	29	5	26
20	26	2	9	16	23	30	6	27
21	27	3	10	17	24	31	7	28
22	28	4	11	18	25	9/1	8	29
23	29	5	12	19	26	2	9	30
24	30	6	13	20	27	3	10	31
25	31	7	14	21	28	4	11	11/1
26	8/1	8	15	22	29	5	12	2
27	2	9	16	23	30	6	13	3
28	3	10	17	24	31	7	14	4
29	4	11	18	25	9/1	8	15	5
30	5	12	19	26	2	9	16	6
31	6	13	20	27	3	10	17	7

8 月

日	初	2	3	4	5	6	7	100
1	8/7	8/14	8/21	8/28	9/4	9/11	9/18	11/8
2	8	15	22	29	5	12	19	9
3	9	16	23	30	6	13	20	10
4	10	17	24	31	7	14	21	11
5	11	18	25	9/1	8	15	22	12
6	12	19	26	2	9	16	23	13
7	13	20	27	3	10	17	24	14
8	14	21	28	4	11	18	25	15
9	15	22	29	5	12	19	26	16
10	16	23	30	6	13	20	27	17
11	17	24	31	7	14	21	28	18
12	18	25	9/1	8	15	22	29	19
13	19	26	2	9	16	23	30	20
14	20	27	3	10	17	24	10/1	21
15	21	28	4	11	18	25	2	22
16	22	29	5	12	19	26	3	23
17	23	30	6	13	20	27	4	24
18	24	31	7	14	21	28	5	25
19	25	9/1	8	15	22	29	6	26
20	26	2	9	16	23	30	7	27
21	27	3	10	17	24	10/1	8	28
22	28	4	11	18	25	2	9	29
23	29	5	12	19	26	3	10	30
24	30	6	13	20	27	4	11	12/1
25	31	7	14	21	28	5	12	2
26	9/1	8	15	22	29	6	13	3
27	2	9	16	23	30	7	14	4
28	3	10	17	24	10/1	8	15	5
29	4	11	18	25	2	9	16	6
30	5	12	19	26	3	10	17	7
31	6	13	20	27	4	11	18	8

9 月

日	初	2	3	4	5	6	7	100
1	9/7	9/14	9/21	9/28	10/5	10/12	10/19	12/9
2	8	15	22	29	6	13	20	10
3	9	16	23	30	7	14	21	11
4	10	17	24	10/1	8	15	22	12
5	11	18	25	2	9	16	23	13
6	12	19	26	3	10	17	24	14
7	13	20	27	4	11	18	25	15
8	14	21	28	5	12	19	26	16
9	15	22	29	6	13	20	27	17
10	16	23	30	7	14	21	28	18
11	17	24	10/1	8	15	22	29	19
12	18	25	2	9	16	23	30	20
13	19	26	3	10	17	24	31	21
14	20	27	4	11	18	25	11/1	22
15	21	28	5	12	19	26	2	23
16	22	29	6	13	20	27	3	24
17	23	30	7	14	21	28	4	25
18	24	10/1	8	15	22	29	5	26
19	25	2	9	16	23	30	6	27
20	26	3	10	17	24	31	7	28
21	27	4	11	18	25	11/1	8	29
22	28	5	12	19	26	2	9	30
23	29	6	13	20	27	3	10	31
24	30	7	14	21	28	4	11	1/1
25	10/1	8	15	22	29	5	12	2
26	2	9	16	23	30	6	13	3
27	3	10	17	24	31	7	14	4
28	4	11	18	25	11/1	8	15	5
29	5	12	19	26	2	9	16	6
30	6	13	20	27	3	10	17	7

10 月

日	初	2	3	4	5	6	7	100
1	10/7	10/14	10/21	10/28	11/4	11/11	11/18	1/8
2	8	15	22	29	5	12	19	9
3	9	16	23	30	6	13	20	10
4	10	17	24	31	7	14	21	11
5	11	18	25	11/1	8	15	22	12
6	12	19	26	2	9	16	23	13
7	13	20	27	3	10	17	24	14
8	14	21	28	4	11	18	25	15
9	15	22	29	5	12	19	26	16
10	16	23	30	6	13	20	27	17
11	17	24	31	7	14	21	28	18
12	18	25	11/1	8	15	22	29	19
13	19	26	2	9	16	23	30	20
14	20	27	3	10	17	24	12/1	21
15	21	28	4	11	18	25	2	22
16	22	29	5	12	19	26	3	23
17	23	30	6	13	20	27	4	24
18	24	31	7	14	21	28	5	25
19	25	11/1	8	15	22	29	6	26
20	26	2	9	16	23	30	7	27
21	27	3	10	17	24	12/1	8	28
22	28	4	11	18	25	2	9	29
23	29	5	12	19	26	3	10	30
24	30	6	13	20	27	4	11	31
25	31	7	14	21	28	5	12	2/1
26	11/1	8	15	22	29	6	13	2
27	2	9	16	23	30	7	14	3
28	3	10	17	24	12/1	8	15	4
29	4	11	18	25	2	9	16	5
30	5	12	19	26	3	10	17	6
31	6	13	20	27	4	11	18	7

11 月

日	初	2	3	4	5	6	7	100
1	11/7	11/14	11/21	11/28	12/5	12/12	12/19	2/8
2	8	15	22	29	6	13	20	9
3	9	16	23	30	7	14	21	10
4	10	17	24	12/1	8	15	22	11
5	11	18	25	2	9	16	23	12
6	12	19	26	3	10	17	24	13
7	13	20	27	4	11	18	25	14
8	14	21	28	5	12	19	26	15
9	15	22	29	6	13	20	27	16
10	16	23	30	7	14	21	28	17
11	17	24	12/1	8	15	22	29	18
12	18	25	2	9	16	23	30	19
13	19	26	3	10	17	24	31	20
14	20	27	4	11	18	25	1/1	21
15	21	28	5	12	19	26	2	22
16	22	29	6	13	20	27	3	23
17	23	30	7	14	21	28	4	24
18	24	12/1	8	15	22	29	5	25
19	25	2	9	16	23	30	6	26
20	26	3	10	17	24	31	7	27
21	27	4	11	18	25	1/1	8	28
22	28	5	12	19	26	2	9	3/1
23	29	6	13	20	27	3	10	2
24	30	7	14	21	28	4	11	3
25	12/1	8	15	22	29	5	12	4
26	2	9	16	23	30	6	13	5
27	3	10	17	24	31	7	14	6
28	4	11	18	25	1/1	8	15	7
29	5	12	19	26	2	9	16	8
30	6	13	20	27	3	10	17	9

12 月

日	初	2	3	4	5	6	7	100
1	12/7	12/14	12/21	12/28	1/4	1/11	1/18	3/10
2	8	15	22	29	5	12	19	11
3	9	16	23	30	6	13	20	12
4	10	17	24	31	7	14	21	13
5	11	18	25	1/1	8	15	22	14
6	12	19	26	2	9	16	23	15
7	13	20	27	3	10	17	24	16
8	14	21	28	4	11	18	25	17
9	15	22	29	5	12	19	26	18
10	16	23	30	6	13	20	27	19
11	17	24	31	7	14	21	28	20
12	18	25	1/1	8	15	22	29	21
13	19	26	2	9	16	23	30	22
14	20	27	3	10	17	24	31	23
15	21	28	4	11	18	25	2/1	24
16	22	29	5	12	19	26	2	25
17	23	30	6	13	20	27	3	26
18	24	31	7	14	21	28	4	27
19	25	1/1	8	15	22	29	5	28
20	26	2	9	16	23	30	6	29
21	27	3	10	17	24	31	7	30
22	28	4	11	18	25	2/1	8	31
23	29	5	12	19	26	2	9	4/1
24	30	6	13	20	27	3	10	2
25	31	7	14	21	28	4	11	3
26	1/1	8	15	22	29	5	12	4
27	2	9	16	23	30	6	13	5
28	3	10	17	24	31	7	14	6
29	4	11	18	25	2/1	8	15	7
30	5	12	19	26	2	9	16	8
31	6	13	20	27	3	10	17	9

閏年は赤線より右の日を1日繰り上げる。3月1日は2月29日となる

閏年は赤線より右の日を1日繰り上げる。3月10日は3月9日となる